



PANU NATURAL  
SPA



# 身体按摩

## 兰纳酒店 招牌特色按摩

(60MIN. - 1400THB++)  
(90MIN. - 1700THB++)

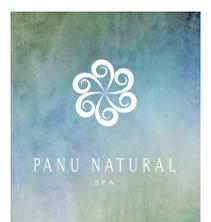
东西方相遇，完美融合了源自各个传统按摩学院的按摩技法。抚慰身心的纯精油的香味，将徐徐打开您的感官。按摩师将以行云如水般的动作揉捏肌肉及韧带，释放其紧张压力，牵动及激活经络线，体内的能量会随之自由流通起来，温热的感觉也将贯穿全身。按摩师之后将温和地帮您舒展适当的身体部位。在结束此特色按摩前，是针对脸部及头皮的按摩。全程将令您沐浴于春风中。

## 瑞典式运动按摩

(60MIN. - 1400THB++)  
(90MIN. - 1700THB++)

瑞典按摩结合了三种主要按摩技法，包括压法、抚推及拍捶。过程中，会利用温和及坚定的按摩力度，来促进血液循环及淋巴系统回流，并缓解紧张。瑞典式按摩将消除疲劳及压力，令您倍感清新及犹如重生。

*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*



## 芳香全身按摩 / 热敷芳香按摩

(60MIN. - 1400THB++) /  
(60MIN. - 1600THB++)  
(90MIN. - 1700THB++) /  
(90MIN. - 1900THB++)

芳香按摩是种奥妙的疗愈技法，采用纯精油，达到镇静舒缓及排毒之功效。腾出一小时或更多时间，幸福地款待自己，在全然放松的状态下体验温和的保健按摩。芳香精油及疗愈手法的结合，将释放您累积已久的紧张压力，令身心灵回到平衡和谐的状态。

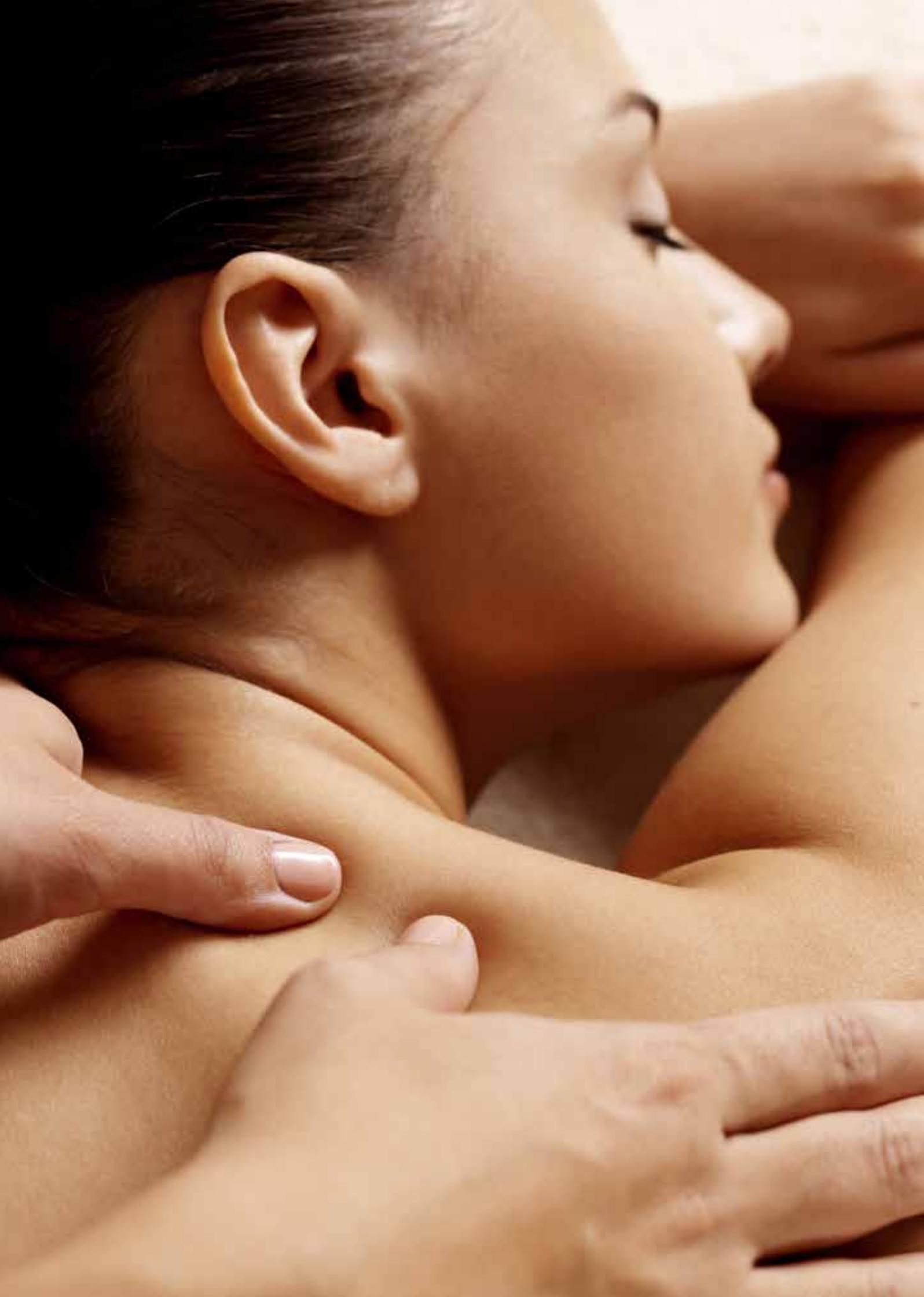
## 芦荟全身按摩

(60MIN. - 1400THB++)  
(90MIN. - 1700THB++)

有机芦荟凝胶的神奇治愈能力可追溯到千年前。众所周知，芦荟是大自然恩赐的药品，可治疗广泛系列的疾病。芦荟的神奇能力能带来良好效果。亲自前来体验其惊人的疗效吧！



*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*





## 传统泰式按摩

(60MIN. - 800THB++)  
(90MIN. - 1000THB++)

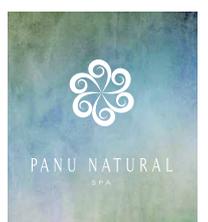
泰式按摩是全球最卓越的传统按摩之一，结合了印度瑜伽技巧，具有舒缓肌肉韧带及改善血液循环的功效。它也能疏通体内的能量气流，令您朝向更健康的优质生活。您的能量场得以重新平衡后，先前肉体积存的疼痛将逐渐消逝，取而代之的是一丝又一丝的宁静及喜乐之感受。

## 暹罗草药球按摩

(90MIN. - 1700THB++)

以棉布裹着的药草，在按摩前经蒸热，药草的疗愈精华将在按摩期间缓缓渗入体内。天然药草球抚触着肉体，促进血液循环，对深层肌肉疼痛及缓解关节疼痛极具有效，并且额外的热量将令疗愈效果更强。强烈推荐在体验泰式传统按摩后选择这一按摩护理。

*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*



## 头部与背部 放松按摩

(40MIN. - 700THB++)

此按摩护理针对主要头部、背部、颈项及肩膀的肌肉。虎标万金油的利用，有利于释放疼痛，同时缓解疲劳紧张，使您最终感到充满活力及清新舒畅。

## 暹罗热石 理疗按摩

(60MIN. - 1600THB++)

在深层放松的按摩护理中，热石置于身体上的特定区域，以帮助打开经络线或疏通能量。加热石头的热量更易渗入深层组织，从而释放毒素及改善循环系统。这一特殊的护理能有效缓解失眠症，并是一种解除压力的理想护理法。



*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*





## 儿童放松按摩

(40MIN. - 600THB++)

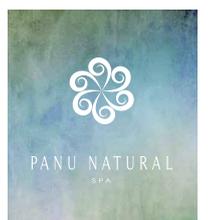
我们很欣喜地鼓励父母一同与其孩子享受专业按摩的喜乐及舒心感受。邀请您的孩子体验专业按摩，一起共度美好的度假时光。家长与孩子会安排在同一房间接受护理。

## 泰式草本药气蒸

(MIN.20 MIN. - FREE OF CHARGE)

这种护理的精髓在于姜黄、姜蓼、柠檬香草、樟脑及青柠檬带来的疗效。泰国药草能促进健康，疏通经络，同时具有排毒及释放压力之功效。

*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*



## 身体去角质护理

(40MIN. - 1300THB++)

这一护理能去除死皮及杂质、滋润及恢复肌肤的青春活力。任选其中一种天然泰国磨砂膏，打造完全符合自己的护理，令肌肤得到美妙的享受，然后焕发出迷人的光彩。可选择的有机泰式磨砂膏有：杨桃磨砂膏、茉莉香米磨砂膏和绿茶磨砂膏。

## 身体护理膜理疗

(40MIN. - 1300THB++)

这一护理将全面改善您的肌肤，包括滋润、排毒、紧实、使肤质光滑柔顺及促进血液循环。陶醉于美妙的体验中，实现丝绸般柔顺的活力美肤。我们提供一系列符合个人的选择：芦荟或者泰国药草。



*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*





# 美颜 护理工程

We offer a choice of facial treatments designed to rejuvenate and revitalise your skin. The complete skin care program starts with deep cleansing followed by a scrub. You then enjoy 20 minutes of relaxing massage before a final facial mask chosen specifically to cater to your needs.

## 草药美颜护理

(60 MIN. - 1300THB++)

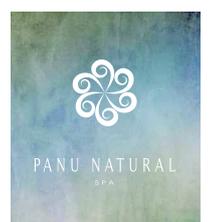
利用混合了九种不同的泰国草药的磨砂膏，对肌肤进行面膜按摩，最终效果是令您拥有水润及散发更炫亮的光彩的美肤。

## 死海产 品美颜护理

(60 MIN. - 1500THB++)

这一护理的核心是采用富含维生素A及E、带有抗氧化及紧实肌肤之功效的死海矿物质。这些矿物质的结合，为肌肤及在视觉层面提供了最优化的结果。这是强效的提神醒肤之护理。

*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*



# 足疗按摩

(60MIN. - 800THB++)

足疗按摩是对足部的反射点施压的一种疗愈艺术，因为身体器官与足部的各个反射点是相对应的。按摩精确的反射区，能促进血液循环，引起舒适放松的感觉，最终带来疗愈及使身心达到最健康状态的功效。

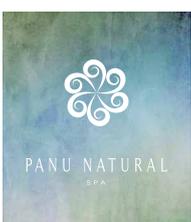
OPI 手部手甲护理 500THB++

OPI 脚部脚甲护理 500THB++

男士手部手甲护理 300THB

男士脚部脚甲护理 300THB

足部磨砂 (40MIN) 500THB++



*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*





# spa按摩套餐

## 暹罗泰式秘诀

(160 MIN. - 3600THB++)

泰式秘诀是泰国女人自古代起就进行的传统美容仪式。这套全身护理将令您的肌肤呈现出柔滑光顺的触感。

- 20 分钟 草药气蒸
- 40 分钟 身体磨砂
- 40 分钟 身体裹敷
- 60 分钟 芳香按摩

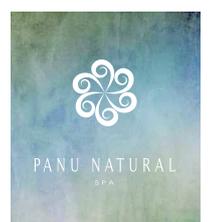
## 亚洲之旅

(160 MIN. - 3200THB++)

亚洲之旅完美结合了世界上最伟大的按摩技巧及泰国草药的神奇能力。在泰国体验独特这种令您通往幸福自足的按摩之旅。

- 60 分钟泰式按摩
- 60 分钟草药球按摩
- 40 分钟深层清净脸部及草原面膜

*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*



## 热带沉浸体验

(140MIN. - 1900THB++)

让热带花精纵容自己的身体，灵魂沉浸于天堂般的享受。这个特殊配套带来的愉悦及宁静感，将无限扩大您的感官，促使您全然浸入热带放纵体验里。

- 20 分钟 花卉足浴
- 60 分钟 足疗按摩
- 60 分钟 芳香按摩

## 舒心提神疗程

(120MIN. - 2900THB++)

这一护理的设计是令您体验清新怡人的感觉及恢复身体的活力。舒心提神疗程将带您进入深层的放松状态，最终带来持久的舒心及自足感。

- 60 分钟 身体磨砂护理及精油按摩
- 60 分钟 草药美颜护理：脸部磨砂 / 按摩 / 草药面膜



*++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge*





## 晒后舒缓护理

(100MIN. - 2100THB++)

让具有奇妙能力的芦荟温和地款待您的肌肤。这一护理将抚慰晒后肌肤，并使肌肤感到水润及清凉——同时具有提高肌肤修复能力及醒肤之功效。对于享受苏梅岛日光的人，这是理想之选；对暴晒于太阳之下的人，这个护理更是一种恩赐。

- 20 分钟 清凉足浴
- 40 分钟 芦荟身体裹敷
- 40 分钟 脸部护理：深层洁净 / 芦荟面膜

## 美妙之日

(140MIN. - 2400THB++)

这将是一场难以忘怀的和谐及放松体验。参与感官开启之旅，帮助自己寻获内在的和谐，并恢复情绪的平衡。

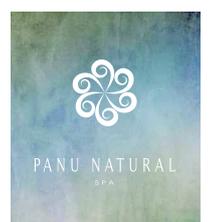
- 60分钟 足疗
- 60分钟 特色按摩
- 20分钟 热带面膜

时刻为爱情倾注浪漫之情。午后时分，前来奥秘花园水疗中心，款待您的爱人，一同分享纯粹的幸福。

## 甜蜜双人按摩

让浪漫永存，与您的爱人一同来兰纳酒店的秘密花园来体验充满爱意的甜蜜双人按摩吧。: 4000THB++

++All prices are subject to 7% Government Tax and 10% Service charge



“IN TOUCH WITH NATURE”



PANU NATURAL  
SPA



L A N N A  
Luxe Chic Unique

Lanna Luxury Hotel Suites  
Moo 4, Soi Kalara, Bangrak Koh Samui, Suratthani, Thailand 84330  
rsvn@lanna-samui.com | www.lanna-samui.com | +66 (0) 77 484 898